

SEPIA

COMPLEXE N°20

comprimé

Sepia officinalis 8 DH, Kalium carbonicum 3 DH, Ambra grisea 8 DH, Strontium muriaticum 4 DH, Calcarea carbonica 3 DH.

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.

- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est ce que SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé ?
3. Comment utiliser SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé ?
6. Informations supplémentaires.

1 - QU'EST-CE QUE SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans le syndrome prémenstruel, les troubles liés aux règles, les dysménorrhées.

2 - QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé :

- Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

- En raison d'un risque de fausse route lié à la forme pharmaceutique, ne pas donner SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé à l'enfant de moins de 6 ans.

Faites attention avec SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé :

- Médicament réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 12 ans.

- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

Utilisation d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Aliments et boissons

Ce médicament est à prendre de préférence à distance des repas.

Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Informations importantes concernant certains composants de SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé.

Ce médicament contient du lactose.

3 - COMMENT UTILISER SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé ?

Posologie

Adultes et enfants de plus de 12 ans :

2 comprimés 2 à 3 fois par jour.

Espacer les prises dès amélioration et

cesser les prises dès la disparition des symptômes.

Mode d'administration

Comprimés à croquer et laisser fondre sous la langue, de préférence en dehors des repas.

Voie orale.

Si vous avez utilisé plus de SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé que vous n'auriez dû :

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez oublié d'utiliser SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé :

Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

4 - QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5 - COMMENT CONSERVER SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé après la date de péremption mentionnée sur la boîte ou sur la plaquette thermoformée.



Les laboratoires Lehning participent à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. Ils vous demandent en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament vide ou non.



LEHNING
LABORATOIRES

622 109-02

Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France

SEPIA

COMPLEXE N°20

tablet

Sepia officinalis 8 DH, Kalium carbonicum 3 DH, Ambra grisea 8 DH, Strontium muriaticum 4 DH, Calcarea carbonica 3 DH.

Please read this leaflet carefully before using this drug. It contains important information about your treatment.

If you have any questions or if there is anything you are unsure of, ask your doctor or pharmacist for more information.

- Keep this leaflet, you may need to read it again.

- Ask your pharmacist if you need more information or advice.

- You must contact a doctor if your symptoms worsen or do not improve.

- If any of the side effects gets serious, or if you notice any side effect not listed in this leaflet, please tell your doctor or pharmacist.

In this leaflet :

1. What is SEPIA COMPLEXE N°20, tablet, and when should it be used?
2. What do you need to know before taking SEPIA COMPLEXE N°20, tablet?
3. How to take SEPIA COMPLEXE N°20, tablet?
4. What are the possible side effects?
5. How to store SEPIA COMPLEXE N°20, tablet?
6. Further information.

1 - WHAT IS SEPIA COMPLEXE N°20, tablet, AND WHEN SHOULD IT BE USED?

Homeopathic medicine traditionally used for premenstrual tension, menstrual disorders, dysmenorrhoea.

2 - WHAT DO YOU NEED TO KNOW BEFORE TAKING SEPIA COMPLEXE N°20, tablet?

If you have been told by your doctor that you have an intolerance to some sugars, contact your doctor before taking this medicinal product.

Do not use SEPIA COMPLEXE N°20, tablet:

- If you are hypersensitive to one of the constituents.

- Due to the risk of going down the wrong way associated with the pharmaceutical form, do not give SEPIA COMPLEXE N°20, tablet in children under 6 years of age.

Take special care with SEPIA COMPLEXE N°20, tablet:

- For adults and children over 12 years of age only.

- The use of this drug is not advised in the case of patients presenting galactose intolerance, Lapp lactase deficiency or glucose or galactose malabsorption syndrome (rare hereditary conditions).

Using other medicines

Please tell your doctor or pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines, including medicines obtained without a prescription.

Taking SEPIA COMPLEXE N°20, tablet with food and drink

This medicinal product is to be taken between meals.

Pregnancy and breast-feeding

Ask advice from your doctor or pharmacist before taking any medicine.

Important information about some of the ingredients of SEPIA COMPLEXE N°20, tablet.

This medicinal product contains lactose.

3 - HOW TO TAKE SEPIA COMPLEXE N°20, tablet?

Posology

Adults and children over 12 years of age: 2 tablets 2 to 3 times a day.

Reduce the frequency of administrations if there is an improvement and stop taking the drug if the symptoms disappear.

Method of administration

Chew tablets and let them dissolve under the tongue, preferably not with meals.

Oral use.

If you take more SEPIA COMPLEXE N°20, tablet than you should:

Ask your doctor or pharmacist for advice.

If you forget to take SEPIA COMPLEXE N°20, tablet:

Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

4 - WHAT ARE THE POSSIBLE SIDE EFFECTS ?

Like all drugs, SEPIA COMPLEXE N°20, tablet, may have side effects, although they may not be experienced by everyone. If you experience side effects not mentioned in this leaflet, or if some side effects become serious, please inform your doctor or pharmacist.

5 - HOW TO STORE SEPIA COMPLEXE N°20, tablet?

Keep out of the reach and sight of children. Do not take SEPIA COMPLEXE N°20, tablet, after the expiry date given on the blister or the external packaging. Store below 25°C.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6 - INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé ?

Les substances actives sont :

Sepia officinalis	8 DH	45 mg,
Kalium carbonicum	3 DH	45 mg,
Ambra grisea	8 DH	45 mg,
Strontium muriaticum	4 DH	45 mg,
Calcarea carbonica	3 DH	45 mg,

pour un comprimé de 250 mg.

Les autres composants sont : lactose monohydraté, stéarate de magnésium, amidon de riz.

Qu'est ce que SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé et contenu de l'emballage extérieur ?

SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé se présente sous forme de comprimé de 250 mg conditionné sous plaquettes thermoformées. Boîte de 3 plaquettes de 20 comprimés.

Titulaire / Exploitant / Fabricant

Laboratoires Lehning
3 rue du Petit Marais
57640 Sainte-Barbe - France

Drugs should not be disposed of via the drains or along with household rubbish. Ask your pharmacist what to do with unused drugs. This is to protect the environment.

6 - FURTHER INFORMATION

What does SEPIA COMPLEXE N°20, tablet, contain?

The active ingredients are:

Sepia officinalis	8 DH	45 mg,
Kalium carbonicum	3 DH	45 mg,
Ambra grisea	8 DH	45 mg,
Strontium muriaticum	4 DH	45 mg,
Calcarea carbonica	3 DH	45 mg,

for one 250 mg tablet.

The other constituents are: lactose monohydrate, magnesium stearate, rice starch.

What SEPIA COMPLEXE N°20, tablet looks like and contents of the pack? SEPIA COMPLEXE N°20, tablet is presented as 250 mg tablets packed in blisters. Box of 3 blisters of 20 tablets.

Marketing Authorisation Holder/Manufacturer

Laboratoires Lehning
3 rue du Petit Marais
57640 Sainte-Barbe - France



LEHNING
LABORATOIRES

Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France