

# TONIQUE VÉGÉTAL,

## solution buvable

Podophyllum peltatum 2 DH, Avena sativa 1 DH, Kola 1 DH, Artemisia vulgaris 1 DH, Rheum rhabarbaricum 1 DH, Rhamnus frangula 1 DH, China rubra 1 DH, Nux vomica 2 DH, Cinnamomum 1 DH, Arsenicum album 4 DH, Gentiana lutea 1 DH.

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous ressentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### Dans cette notice :

- 1 - Qu'est ce que TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable et dans quel cas est-il utilisé ?
- 2 - Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable ?
- 3 - Comment utiliser TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable ?
- 4 - Quels sont les effets indésirables éventuels ?
- 5 - Comment conserver TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable ?
- 6 - Informations supplémentaires.

### 1 - QU'EST-CE QUE TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament homéopathe traditionnellement utilisé comme stimulant général.

### 2 - QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez le avant de prendre ce médicament.

#### Ne prenez jamais TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable :

- Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

#### Faites attention avec TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable :

- Médicament réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 8 ans.

- Ce médicament contient 22 % de vol d'éthanol (alcool), c.-à-d. jusqu'à 2610 mg d'éthanol (1 cuillerée à soupe), ce qui équivaut à 65,7 ml de bière (env. 6,60 cl) ou 27,3 ml de vin (env. 2,70 cl).

L'utilisation de ce médicament est dangereuse chez les sujets alcooliques et doit être prise en compte chez les femmes enceintes ou allaitant, les enfants et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques ou les épileptiques.

- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrose/isomaltase (maladies héréditaires rares).

- Ce médicament contient du « Parahydroxybenzoate » et peut provoquer des réactions allergiques.

#### Utilisation d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### Aliments et boissons

Ce médicament est à prendre de préférence à distance des repas.

#### Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### Informations importantes concernant

#### certains composants de TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable.

Ce médicament contient de l'éthanol, du saccharose, du parahydroxybenzoate de propyle sodique (E217) et du parahydroxybenzoate de méthyle sodique (E219).

### 3 - COMMENT UTILISER TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable ?

#### Posologie

Adultes : 1 cuillerée à soupe 3 fois par jour. Enfants à partir de 8 ans : 1 cuillerée à café 3 fois par jour.

#### Mode d'administration

A prendre dans un peu d'eau, de préférence en dehors des repas. Voie orale.

**Si vous avez utilisé plus de TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable que vous n'auriez dû :**  
Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### Si vous avez oublié d'utiliser TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable :

Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

### 4 - QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5 - COMMENT CONSERVER TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Ne pas utiliser TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable après la date de péremption



Les laboratoires Lehning participent à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. Ils vous demandent en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament vide ou non.

mentionnée sur la boîte ou sur l'étiquette. A conserver à une température ne dépassant pas 25°C. Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### 6 - INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable ?

#### Les substances actives sont :

Podophyllum peltatum	2 DH	2 %
Avena sativa	1 DH	2 %
Kola	1 DH	2 %
Artemisia vulgaris	1 DH	1 %
Rheum rhabarbaricum	1 DH	1 %
Rhamnus frangula	1 DH	1 %
China rubra	1 DH	1 %
Nux vomica	2 DH	1 %
Cinnamomum	1 DH	1 %
Arsenicum album	4 DH	3 %
Gentiana lutea	1 DH	1 %

q.s.p. 250 ml.

#### Les autres composants sont :

éthanol, saccharose, eau purifiée, vin, parahydroxybenzoate de propyle sodique (E217), parahydroxybenzoate de méthyle sodique (E219).

#### Qu'est ce que TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable et contenu de l'emballage extérieur ?

TONIQUE VÉGÉTAL, solution buvable est une solution buvable conditionnée en flacon de verre jaune de 250 ml sous un étui cartonné. Le flacon contient environ 17 unités de prise adultes.

#### Titulaire / Exploitant / Fabricant

LABORATOIRES LEHNING  
3 rue du Petit Marais  
57640 Sainte-Barbe - France



622 087-03

Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France

# TONIQUE VÉGÉTAL,

## oral solution

Podophyllum peltatum 2 DH, Avena sativa 1 DH, Kola 1 DH, Artemisia vulgaris 1 DH, Rheum rhabarbaricum 1 DH, Rhamnus frangula 1 DH, China rubra 1 DH, Nux vomica 2 DH, Cinnamomum 1 DH, Arsenicum album 4 DH, Gentiana lutea 1 DH.

**Please read this leaflet carefully before using this drug. It contains important information about your treatment.**

If you have any questions or if there is anything you are unsure of, ask your doctor or pharmacist for more information.

- Keep this leaflet, you may need to read it again.

- Ask your pharmacist if you need more information or advice.

- You must contact a doctor if your symptoms worsen or do not improve.

- If any of the side effects gets serious, or if you notice any side effect not listed in this leaflet, please tell your doctor or pharmacist.

### In this leaflet:

- 1 - What is TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution, and when should it be used?
- 2 - What do you need to know before taking TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution?
- 3 - How to take TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution?
- 4 - What are the possible side effects?
- 5 - How to store TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution?
- 6 - Further information.

### 1. WHAT IS TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution, AND WHEN SHOULD IT BE USED?

Homeopathic medicine traditionally used as a general stimulant.

### 2. WHAT DO YOU NEED TO KNOW BEFORE TAKING TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution?

If you have been told by your doctor that you have an intolerance to some sugars, contact your doctor before taking this medicinal product.

#### Do not use TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution:

- If you are hypersensitive to one of the constituents.

#### Take special care with TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution:

- For adults and children over 8 years of age only.

- This medicinal product contains 22 vol % ethanol (alcohol), i.e. up to 2610 mg (1 tablespoonful) per dose, equivalent to 65.7 ml beer (about 6.60 cl), 27.3 ml wine (about 2.70 cl).

Harmful for those suffering from alcoholism. To be taken into account in pregnant or breast-feeding women, children and high-risk groups such as patients with liver disease or epilepsy.

- The use of this drug is not advised in the case of patients presenting with fructose intolerance, sucrose/isomaltase insufficiency or glucose or galactose malabsorption syndrome (rare hereditary conditions).

- This medicine contains "Parahydroxybenzoate" and may cause allergic reactions.

#### Using other medicines

Please tell your doctor or pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines, including medicines obtained without a prescription.

#### Taking TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution with food and drink

This medicinal product is to be taken between meals.

#### Pregnancy and breast-feeding

Ask advice from your doctor or pharmacist before taking any medicine.

#### Important information about some of the ingredients of TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution.

This medicinal product contains ethanol, sucrose, sodium propylhydroxybenzoate (E217), sodium methylhydroxybenzoate (E219).

### 3. HOW TO TAKE TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution?

#### Posology

Adults: 1 tablespoonful 3 times a day. Children over 8 years of age: 1 teaspoon 3 times a day.

#### Method of administration

Take in a small amount of water, preferably not with meals.

Oral use.

#### If you take more TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution than you should:

Ask your doctor or pharmacist for advice.

#### If you forget to take TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution:

Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

### 4. WHAT ARE THE POSSIBLE SIDE EFFECTS?

Like all drugs, TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution, may have side effects, although they may not be experienced by everyone.

If you experience side effects not mentioned in this leaflet, or if some side effects become serious, please inform your doctor or pharmacist.

### 5. HOW TO STORE TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution?

Keep out of the reach and sight of children. Do not take TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution, after the expiry date given on the label or the external packaging.

Store below 25°C.

Drugs should not be disposed of via the drains or along with household rubbish. Ask your pharmacist what to do with unused drugs. This is to protect the environment.

### 6 - FURTHER INFORMATION

What does TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution, contain?

#### The active ingredients are:

Podophyllum peltatum	2 DH	2 %
Avena sativa	1 DH	2 %
Kola	1 DH	2 %
Artemisia vulgaris	1 DH	1 %
Rheum rhabarbaricum	1 DH	1 %
Rhamnus frangula	1 DH	1 %
China rubra	1 DH	1 %
Nux vomica	2 DH	1 %
Cinnamomum	1 DH	1 %
Arsenicum album	4 DH	3 %
Gentiana lutea	1 DH	1 %

#### The other constituents are:

ethanol, sucrose, purified water, wine, sodium propylhydroxybenzoate (E217), sodium methylhydroxybenzoate (E219).

#### What TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution looks like and contents of the pack?

TONIQUE VÉGÉTAL, oral solution is presented in yellow-glass bottle of 250 ml in a cardboard box. The bottle contains about 17 intake units for adults.

#### Marketing Authorisation Holder/Manufacturer

Laboratoires Lehning  
3 rue du Petit Marais  
57640 Sainte-Barbe - France



Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France