

## **DYNAMISAN 3 g/10 ml, solution buvable en ampoule Glutamate d'arginine**

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### **Sommaire notice**

#### **Dans cette notice :**

1. QU'EST-CE QUE DYNAMISAN 3 g/10 ml, solution buvable en ampoule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DYNAMISAN 3 g/10 ml, solution buvable en ampoule ?
3. COMMENT PRENDRE DYNAMISAN 3 g/10 ml, solution buvable en ampoule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER DYNAMISAN 3 g/10 ml, solution buvable en ampoule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE DYNAMISAN 3 g/10 ml, solution buvable en ampoule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

#### **Classe pharmacothérapeutique**

AMINO-ACIDES ET DERIVES  
(A: APPAREIL DIGESTIF ET METABOLISME)

#### **Indications thérapeutiques**

Ce médicament est préconisé dans le traitement de l'asthénie fonctionnelle et des états de fatigue qui accompagnent les efforts physiques intenses, les états de surmenage et de convalescence.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DYNAMISAN 3 g/10 ml, solution buvable en ampoule ?**

#### **Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

## Contre-indications

**Ne prenez jamais DYNAMISAN 3 g/10 ml, solution buvable en ampoule dans le cas suivant:**

- Hypersensibilité à la substance active ou à l'un des excipients.

*EN CAS DE DOUTE, VOUS DEVEZ DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

## Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec DYNAMISAN 3 g/10 ml, solution buvable en ampoule:**

- Ce médicament est à utiliser sous contrôle médical en cas d'infarctus aigu récent du myocarde.
- Ce médicament n'est pas adapté à l'enfant de moins de 12 ans.
- La prise de ce médicament ne dispense pas de respecter les principales règles d'hygiène telle que: activité physique régulière, alimentation équilibrée (notamment éviter la prise d'alcool, de tabac, et/ou d'excitants), heures régulières de sommeil, repos.

Si les symptômes persistent après 15 jours de traitement, prenez l'avis de votre médecin.

Ce médicament contient du parahydroxybenzoate de propyle et du parahydroxybenzoate de méthyle et peut provoquer des réactions allergiques.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

*EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

## Interactions avec d'autres médicaments

**Prise ou utilisation d'autres médicaments:**

*AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.*

## Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

## Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

## Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

**Grossesse et allaitement**

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse et l'allaitement. Si vous découvrez que vous êtes enceinte, consultez votre médecin, lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre le traitement.

D'une façon générale, il convient de demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **Sportifs**

Sans objet.

### **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Sans objet.

### **Liste des excipients à effet notoire**

**Excipients à effet notoire:** sorbitol, parahydroxybenzoate de méthyle, parahydroxybenzoate de propyle.

## **3. COMMENT PRENDRE DYNAMISAN 3 g/10 ml, solution buvable en ampoule ?**

### **Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

### **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

- Comme pour tout traitement anti-asthénique, l'utilisation sera de durée limitée.
- Adultes, adolescents de plus de 12 ans: une ampoule par jour à diluer dans un peu d'eau. A prendre de préférence avant les repas.

*DANS TOUS LES CAS SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.*

### **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

**Si vous avez pris plus de DYNAMISAN 3 g/10 ml, solution buvable en ampoule que vous n'auriez dû:**

- Risque de diarrhées à fortes doses.

### **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

Sans objet.

### **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

### **Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, DYNAMISAN 3 g/10 ml, solution buvable en ampoule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet:

- Très rares troubles digestifs tel que nausées, vomissements.
- Très rares manifestations de flush.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **5. COMMENT CONSERVER DYNAMISAN 3 g/10 ml, solution buvable en ampoule ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### **Date de péremption**

Ne pas utiliser DYNAMISAN 3 g/10 ml, solution buvable en ampoule après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

### **Conditions de conservation**

Pas de conditions de conservation particulières.

### **Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

### **Liste complète des substances actives et des excipients**

**Que contient DYNAMISAN 3 g/10 ml, solution buvable en ampoule ?**

#### **La substance active est:**

Glutamate d'arginine ..... 3 g  
Pour une ampoule de 10 ml.

#### **Les autres composants sont:**

Sorbitol à 70 pour cent (non cristallisable), saccharine sodique, parahydroxybenzoate de méthyle, parahydroxybenzoate de propyle, arôme fruit de la passion\*, eau purifiée.

\*Composition de l'arôme fruit de la passion: alcoolat et alcoolature d'orange, alcoolat de pomme, gamma décalactone, caproate d'allyle, acide 2-méthylbutyrique, delta décalactone, huile essentielle de géranium, lactate d'éthyle, propionate de géranyle, caproate de méthyle.

### **Forme pharmaceutique et contenu**

**Qu'est-ce que DYNAMISAN 3 g/10 ml, solution buvable en ampoule et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous la forme d'une solution buvable en ampoule, boîte de 10 ou 20 ampoules de 10 ml.

**Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

***Titulaire***

**NOVARTIS SANTE FAMILIALE SAS**  
14, BOULEVARD RICHELIEU  
92500 RUEIL-MALMAISON

***Exploitant***

**NOVARTIS SANTE FAMILIALE SAS**  
14, BOULEVARD RICHELIEU  
92500 RUEIL-MALMAISON

***Fabricant***

**LABORATOIRE RENAUDIN**  
ZA ERROBI  
64250 ITXASSOU  
ou  
**MEDIFA**  
96/100, AVENUE DE CHATEAUDUN  
41000 BLOIS